



だれもが働きやすい職場づくり

ストレスチェックで なにがわかる？



2028年4月より、労働者数50人未満の事業場にも、ストレスチェックの実施が義務になります。
今回は、ストレスチェックとは何か、何がわかるのか、基本的な仕組みを理解するとともに、ストレスチェック結果の集団分析を利用して、どのように職場改善につなげるのか、すでに実践している事業所の取り組みを学び、働きやすい職場づくりを考えます。

講演

「ストレスチェックのしくみ」
尾崎 望（法人理事長・産業医）

パネルディスカッション

「ストレスチェックからの職場改善」
事業所の取り組み交流

日時

2026年10月24日 土

13:30 - 16:30（受付 13:00～）

会場

京都教育文化センター 202

〒606-8397 京都市左京区聖護院川原町4-13
◆京阪電車「神宮丸太町駅」下車 5番出口より東へ徒歩5分

定員

40名（会場）オンライン60名

資料代

<一般>1000円 <賛助・特別会員>500円

お申し込み・お問い合わせ

メンタルサポート京都

特定非営利活動法人 EAP京都心の健康支援センター

〒604-8242 京都市中京区西洞院通三条下る柳水町84 三洋六角ビル502

◆TEL：075(754)8821 ◆FAX：075(754)8673 ◆E-mail：info@mental-s.org

【振込先】口座名義：NPO法人 EAP京都心の健康支援センター

●ゆうちょ銀行：口座記号：00920-2 口座番号：171053

●他金融機関からの振込用口座番号：

○九九（ゼロキュウキュウ）店（099）当座：0171053

※振込手数料はご負担ください。

ネット
申し込み



<後援> 京都府 京都市 京都新聞社会福祉事業団（後援・助成） NHK京都放送局
KBS京都 朝日新聞京都総局 産経新聞社京都総局 毎日新聞京都支局 読売新聞京都総局

お申し込みは電話、FAX、ホームページから

<申し込み締め切り：2026年10月17日>

氏名	フリガナ	TEL	参加形態 どちらかに○	会場 ・ zoom
メールアドレス		所属		

※ご記入いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。

FAX：075(754)8673