

京都市

地域のためにできること

寄附という 応援のかたち

NPO法人は、社会の様々な課題の解決に向け、地域の住民組織とともに、地域社会を支える主体の一つとして、重要な役割を担っています。

NPO法人が広く市民から支援を受けられる環境を整備するために、NPO法が改正（平成24年4月施行）されるとともに、所用の税制改正が講じられるなど、寄附文化の醸成やNPO法人の財政基盤の強化に向けた制度改正が行われました。

NPO法人にどうしての寄附とは？

営利を目的としない公益活動を行うNPO法人にとって、財政基盤の安定化を図ることは重要な課題であり、特定の財源に依存しない財政面での自立につながる寄附金は、貴重な財源の一つとなっています。

京都市では、市民活動を市民が支える社会の構築に向けて、寄附を通じた市民の社会参加と寄附を財源とするNPO法人の活動を促進しています。

あなたも「寄附」というかたちでNPO法人の活動を応援してみませんか。

NPO法人への寄附を促進するための税制面での支援として、「認定NPO法人制度」と「条例による個別指定制度」（京都市では平成24年11月から制度の運用開始）があります。詳しくは、「京都市自治会・町内会 & NPOおうえんポータルサイト」をご覧ください。

京都市 NPO おうえん

このパンフレットはNPO法人の活動を知っていただき、寄附文化の醸成を促進することを目的とした京都市の補助金を活用して作成しています。



あなたも
心の健康のサポーターに

メンタルサポート京都
を育てて下さい

メンタルサポート京都では、NPO法人の活動を支え広げるための賛助会員というサポーターを募っています。会費は1口1000円で、個人でも団体でも受け付けています。ご連絡下さい。あなたのご協力を是非よろしくお願いします。



特定非営利活動法人
EAP京都心の健康支援センター
(愛称)NPO法人
メンタルサポート京都

〒604-8854
京都市中京区壬生仙念町30-2ラポール京都BF
電話 075-801-8051 FAX 075-803-2134
info@mental-s.org http://mental-s.org

あなたの職場 “こころの病”で 悩んでいませんか？



最近、“こころの病”が多くの職場で問題になっています。あなた自身の不安、休んでいる同僚のこと、職場環境の改善などどうすればよいのか迷っていることはありませんか。私たちは、精神科医、弁護士、産業カウンセラーなどが協力してNPO法人をつくり、メンタルヘルスに関する支援活動を行っています。

特定非営利活動法人 EAP京都心の健康支援センター
(愛称)NPO法人 メンタルサポート京都

快適な職場づくりは、企業の生産性や創造性を高めます。

いきいきと働ける職場は、個人の能力が発揮でき、職場のチームワークも良くなり、企業の生産性や創造性を高めます。事業場において、積極的に心の健康の保持増進を図ることは、労働者と家族の幸せを守るとともに、企業・団体や社会の健全な発展につながります。

職場での過度のストレスなどによって発症する“こころの病”は、職場環境の改善、上司や同僚など職場の支援体制を整えることによって予防することが可能です。



3つの『い』が2週間以上続くと「うつ」かも

身体の症状

- ・眠れない
- ・食べたくない
- ・疲れやすい



心の症状

- ・仕事に行きたくない
- ・消えてしまいたい
- ・仕事を辞めたい
(死んだ方がましかも)

鈴木安名医学博士提唱

EAP(Employee Assistance Program)とは

従業員援助プログラムと呼ばれる米国生まれの職場のメンタルヘルスサービスです。社員が外部なら相談しやすいというメリットがあり、企業にとってはコスト削減に役立つというものです。メンタルヘルス不調が職場で広がるとパワハラ・セクハラが発生、労働意欲の減退・モラルの低下など深刻な生産性の低下などが指摘されています。私たちは相談や支援事業を進めつつ、職場のメンタルヘルスの基本である予防に力をいれ、社員が働きやすい職場をつくることで生産性を上げようとするものです。



NPO法人
メンタルサポート京都

メンタルサポート京都のロゴは、「鈴蘭」をイメージしています。「鈴蘭」の花言葉は、「幸福を招く」という意味があります。メンタルサポート京都が「皆さんの幸福を招くお手伝い」ができればと願っています。

EAPとして、このような支援をしています。

★相談・カウンセリングとフィードバック

日常的に相談を予約受付、産業カウンセラーによる「カウンセリング」を基本にしています。カウンセリング等で明らかになった職場環境改善の課題などを必要に応じてフィードバックします。

予防	1次予防	2次予防	3次予防
対象者	発症予防	早期発見 早期治療	治療・ケア
管理監督者	教育・研修	事例検討 カウンセリングサポート	
一般従業員	教育・研修	カウンセリングサポート	
休職者			職場復帰支援 カウンセリングサポート

★復職支援

カウンセリング支援と並行して復職プログラムづくりや復職委員会への助言、受け入れ職場の研修、復帰者・事業者との調整など復帰への支援をトータルに行います。

★メンタルヘルス交流会で心の支えと復職準備支援

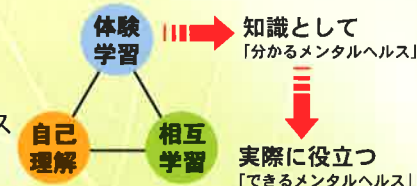
こころの病で悩んでいる方々の交流機会を提供し、専門家が入ったのワークなどを通じて復帰への心と身体づくりを支援しています。

★ストレスチェック等の実態調査支援とフィードバック

従業員のストレス調査、快適職場調査を支援(集計・分析)し、結果の内容と課題をフィードバックし職場環境改善をすすめ働きやすい職場づくりを支援します。労働安全衛生法の改正に対応した(2015年12月から義務化)ストレスチェックも行います。

★研修・教育

セルフケア、ラインケア、新規採用者、管理監督者、快適職場づくり等々、メンタルヘルスに関する様々な研修・教育について講師の派遣などを行います。また、開かれた「公開講座」を実施し広くメンタルヘルスに関する知見を広げるお手伝いもしています。



★メンタルヘルス計画策定等のマネジメント支援

職場での課題をもとにアドバイスや心の健康計画づくりのお手伝いをします。