

# ＝「働く者のメンタルヘルスと職場復帰」＝

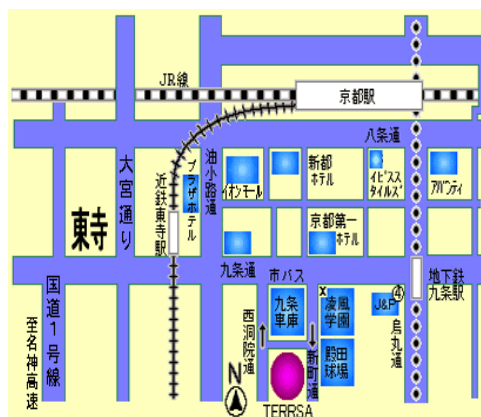
あなたの職場でメンタルヘルス不調に悩んでおられる方はおられません。働く者が快適な環境で働くことは本人が安心して能力を発揮し、同僚との良好な関係を築きチームワークの良い仕事を進めるための基礎となるものです。健康でパフォーマンスに優れた労働環境、もし休職になってもちゃんと職場復帰できる、どうすればそんな職場をつくれるかを学習したいと考えています。

**日時** 2016年5月7日（土）午後2時開会

**場所** 京都テルサ2F（第1・2セミナー室）

## <アクセス>

- JR 京都駅（八条口西口）より南へ徒歩約 15 分
- 近鉄東寺駅より東へ徒歩約 5 分
- 地下鉄九条駅 4 番出口より西へ徒歩約 5 分
- 市バス九条車庫南へすぐ



**講演** 「働くもののメンタルヘルスと職場復帰」

**講師** 天笠崇さん（代々木病院精神科医 京都大学博士）

天笠先生は、働く者のメンタルヘルスについて一貫して取り組んでおられ、著書には「成果主義とメンタルヘルス」「現代の労働とメンタルヘルス」「働くもののメンタルヘルス」など労働現場でのメンタルヘルスケアについてのものが多数あります。

資料代500円  
どなたでも参加  
できます

講演 「労働と健康問題について ー労災等から考えるー」

講師 吉中丈志さん（NPO 法人メンタルサポート京都 理事長、民医連中央病院院長）

他に現場からの報告、「外部団体を利用したメンタルヘルスケア」（仮称）などを予定

主催：特定非営利活動法人 EAP京都心の健康支援センター(愛称：メンタルサポート京都)

連絡先：〒604-8854 京都市中京区壬生仙念町30-2 ラポール京都BF

電話 075-801-8051 FAX 075-803-2134 info@mental-s.org

後援（要請中）：京都府、京都市、京都労働局、京都新聞社会福祉事業団（後援・助成）、NHK 京都、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、一般財団法人 京都労働災害被災者援護財団、いのちと健康京都センター